



## «СПЕЦИАЛИЗОВАННЫЙ МЕДИКО-ДИАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР АЦМД»

г. Киев, Петропавловская Борщаговка, ул. Петропавловская, 14-д

(044) 393 09 33 +38 (067) 230 24 32 + 38 (050) 332 33 39

<https://www.acmd.clinic/>

### **Стандартная подготовка к спиральной компьютерной томографии**

При исследовании костей, мягких тканей, позвоночника, головы, шеи и грудной полости специальная подготовка не требуется. Напитки, пищу, лекарственные средства и медицинские процедуры можно принимать в привычном для Вас режиме.

#### **Требует подготовки обследование органов брюшной полости без внутривенного контрастирования:**

- Накануне исследования вечером — легкий ужин;
- В день проведения исследования, если исследование КТ в первой половине дня - не завтракать. Если исследование во второй половине дня - легкий завтрак, не обедать;
- Накануне вечером: очистительные клизмы до чистой воды либо чистка кишечника препаратами фортранс, диагнол и т.д., согласно инструкции и !!! при отсутствии противопоказаний;
- Если есть противопоказания для очистительной клизмы, ваш лечащий врач объяснит вам, как подготовиться к КТ;
- Исследование органов брюшной полости производится **натощак**;
- За 1,5 - 2 часа до начала исследования вам нужно выпить 1 – 1,5 л молока (от 2,5% жирности) или воды без газа; из этого количества жидкости оставить 300 мл для приема внутрь непосредственно перед исследованием.
- Мочевой пузырь должен быть умеренно наполненный (желательно не опорожнять его, как минимум, за 45 мин до начала исследования).

#### **Подготовка к компьютерной томографии с внутривенным усилением (контрастированием).**

Для детализации диагностической картины, для исследования на предмет опухолей, патологии почек, мочеточников, мочевого пузыря или патологии сосудов врач - клиницист может назначить исследование с внутривенным контрастным усилением (контрастом).

Это исследование требует специальной подготовки и тщательного планирования:

1. необходимо взять у врача **направление на КТ с контрастированием**, в котором клиницист должен указать метод исследования, обследуемую область, предварительный диагноз, диагностическую задачу, дату, свои координаты.
2. до исследования сдать кровь для определения уровня креатинина. В случае необходимости Вы можете сдать креатин у нас в клинике в тот же день за 1-2 часа до начала исследования.

#### **Подготовка к компьютерной томографии органов брюшной полости, органов малого таза с внутривенным усилением:**

- Накануне исследования вечером — легкий ужин;
- Накануне вечером: очистительные клизмы до чистой воды либо чистка кишечника препаратами фортранс, диагнол и т.д., согласно инструкции и !!! при отсутствии противопоказаний;

- Если есть противопоказания для очистительной клизмы, ваш **лечащий врач** объяснит вам, как подготовиться к КТ;
- Исследование органов брюшной полости производится **натощак**;
- За 1,5 - 2 часа до начала исследования вам нужно выпить 1 – 1,5 л молока (от 2,5% жирности) или воды без газа; из этого количества жидкости оставить 300 мл для приема внутрь непосредственно перед исследованием.
- Мочевой пузырь должен быть умеренно наполненный (желательно не опорожнять его, как минимум, за 45 мин до начала исследования).

**Н.В.** При патологии пищевода, желудка **обязательно** оставить 300 мл раствора и выпить его непосредственно перед исследованием.

### **Проведение компьютерной томографии:**

Исследование обычно проводится в положении на спине. На протяжении исследования Вы не должны двигаться. Дышать нужно спокойно и равномерно. Вас попросят задержать дыхание на короткое время. Задержка дыхания очень важна для получения качественных изображений.

### **Использование методики контрастного усиления:**

Для введения контрастного вещества необходима постановка внутривенного катетера. Вещество вводится внутривенно. Рентгенконтрастное средство может вызывать побочные реакции, по статистике, примерно, в 1-м случае на 100-200 внутривенных введений. Во время введения могут возникать ощущение тепла или жара, тошнота, неприятного (металлического) привкуса во рту.

После введения контрастного вещества Вам нужно будет пребывать в клинике около 30-ти минут, для оказания помощи в случае развития аллергической реакции.

Эффективная радиационная доза при самом длительном исследовании не превышает 15-20 мЗв, что в среднем соответствует дозе, которую получают пациенты при стандартном рентгенологическом исследовании желудочно-кишечного тракта. Беременным не рекомендуется проводить КТ-исследование из-за возможного риска для плода. Желательно после КТ-исследования с контрастным усилением воздержаться от грудного кормления в течение суток.

### **Проведение компьютерной томографии ДЕТЯМ**

**ВАЖНО!** В АЦМД-МЕДОКС детям до 18 лет по медицинским показаниям проводится КТ без контраста и седации.

Проведение компьютерной томографии детям возможно при **ОБЯЗАТЕЛЬНОМ** соблюдении следующих условий:

1. Дети на исследование принимаются только в сопровождении родителей (законных представителей);
2. Родители (законные представители) должны предъявить направление лечащего врача установленного образца, где четко указывается метод исследования, обследуемую область, предварительный диагноз, диагностическую задачу, дату, а также- свои данные и печать; Обязательное соблюдение этого условия для детей любого возраста (до 18 лет!) защищает ребенка от ненужных диагностических процедур.

### **Период после обследования и получение результатов**

По завершении исследования Вы возвращаетесь к своему обычному образу жизни. Ваш повседневный рацион остается без изменений, кроме питья. В ближайшее время Вам нужно выпить 2-3л жидкости для быстрого выведения контрастного вещества.

Полученные изображения передаются врачу-радиологу для дальнейшего анализа и постановки диагностического заключения.

Результаты КТ-исследования (пленка, CD- или DVD-диск с КТ-сканами и заключение врача-радиолога) подготавливаются к выдаче без контрастирования в течение суток после проведения процедуры, с контрастированием – от суток до трех; в некоторых случаях при необходимости консилиумного рассмотрения- до 5-ти суток.

## **Абсолютные противопоказания к проведению компьютерной томографии с внутривенным усилением:**

- Почечная недостаточность. Почечная дисфункция.

**Н.В.** В случае превышения референтных значений уровня креатинина данной лаборатории - возможность проведения компьютерной томографии с внутривенным усилением решается в индивидуальном порядке доктором-анестезиологом.

- Аллергические реакции на йодсодержащие контрастные препараты для компьютерной томографии, йод, которые проявлялись ранее.
- Неконтролируемый гипертиреоз (тиреотоксикоз).

## **Относительные противопоказания к проведению компьютерной томографии с внутривенным усилением:**

- Тяжелое общее состояние пациента. Хроническое заболевание в стадии декомпенсации. Общее состояние оценивается доктором-анестезиологом при осмотре перед проведением компьютерной томографии с внутривенным усилением.
- Гипертонический криз на момент проведения компьютерной томографии.
- Острые аллергические реакции на момент проведения компьютерной томографии.
- Феохромоцитома (требует предварительного приема  $\alpha$ -адреноблокаторов).
- Не контролируемая бронхиальная астма на момент проведения компьютерной томографии с внутривенным усилением.
- Выраженная дегидратация.
- Миеломная болезнь.
- Миастения.
- Пациентам, которым проводилось рентгенологическое исследование с бариевой взвесью (пищевод, желудок, ирригоскопия)—исследование может быть проведено не ранее, чем через 3 дня.

### **Рекомендовано:**

- Не принимать препараты для лечения сахарного диабета группы бигуанидов за -48 часов (метформин, глюкофаж, сиофор, багомет, авандамет, метфогамма) и т.д.
- За 24 часа не принимать препараты  $\beta$ -адреноблокаторов бисопролол, пропранолол, метопролол, лабеталол, карведилол, небиволол).

### **Получить результаты можно:**

- в Регистратуре клиники;

Записаться на обследование можно по одному из телефонов, указанном на главной странице сайта, либо воспользовавшись кнопкой «Записаться на прием».