

## «СПЕЦІАЛІЗОВАНИЙ МЕДИКО-ДІАГНОСТИЧНИЙ ЦЕНТР АЦМД»

м.Київ, Петропавлівська Борщагівка, вул. Петропавлівська, 14-д

(044) 393 09 30, (044) 393 09 33

<https://www.acmd.clinic/>

### Стандартна підготовка до спіральної комп'ютерної томографії

При дослідженні кісток, м'яких тканин, хребта, голови, шиї та грудної порожнини спеціальна підготовка не потрібна. Напої, їжу, лікарські засоби та медичні процедури можна приймати у звичному для Вас режимі.

**Потребує підготовки обстеження органів черевної порожнини без внутрішньовенного контрастування:**

- Напередодні дослідження ввечері – легка вечеря;
- У день проведення дослідження, якщо дослідження КТ у першій половині дня – не снідати. Якщо дослідження у другій половині дня – легкий сніданок, не обідати;
- Напередодні ввечері: очисні клізми до чистої води або чищення кишківника препаратами фортранс, діагнол тощо, згідно з інструкцією та !!! за відсутності протипоказань;
- Якщо є протипоказання для очисної клізми, Ваш лікуючий лікар пояснить вам, як підготуватися до КТ;
- Дослідження органів черевної порожнини проводиться **натще**;
- За 1,5 - 2 години до початку дослідження вам потрібно випити 1-1,5 л молока (від 2,5% жирності) або води без газу;
- Сечовий міхур повинен бути помірно наповнений (бажано не випорожнювати його щонайменше за 45 хв до початку дослідження).

### Підготовка до комп'ютерної томографії із внутрішньовенним підсиленням (контрастуванням).

Для деталізації діагностичної картини, для дослідження щодо пухлин, патології нирок, сечоводів, сечового міхура або патології судин лікар-клініцист може призначити дослідження з внутрішньовенним контрастним підсиленням (контрастом).

Це дослідження вимагає спеціальної підготовки та ретельного планування:

1. необхідно взяти у лікаря **направлення на КТ з контрастуванням**, в якому клініцист повинен вказати метод дослідження, область, що обстежується, попередній діагноз, діагностичну задачу, дату, свої координати.
2. до дослідження здати кров для визначення рівня креатиніну. У разі потреби Ви можете здати креатин у нас у клініці того ж дня за 1-2 години до початку дослідження.

### Підготовка до комп'ютерної томографії органів черевної порожнини, органів малого тазу із внутрішньовенним підсиленням:

- Напередодні дослідження ввечері – легка вечеря;
- Напередодні ввечері: очисні клізми до чистої води або чищення кишечника препаратами фортранс, діагнол тощо, згідно з інструкцією та !!! за відсутності протипоказань;
- Якщо є протипоказання для очисної клізми, Ваш лікар пояснить Вам, як підготуватися до КТ;
- Дослідження органів черевної порожнини проводиться **натще**;
- За 1,5 - 2 години до початку дослідження вам потрібно випити 1-1,5 л молока (від 2,5% жирності) або води без газу; із цієї кількості рідини залишити 300 мл для прийому внутрішньо безпосередньо перед дослідженням.
- Сечовий міхур повинен бути помірно наповнений (бажано не випорожнювати його щонайменше за 45 хв до початку дослідження).

**Н.В.** При патології стравоходу, шлунка **обов'язково** залишити 300 мл розчину та випити його безпосередньо перед дослідженням.

### Проведення комп'ютерної томографії:

Дослідження зазвичай проводиться у положенні на спині. Протягом дослідження Ви не повинні рухатись. Дихати треба спокійно та рівномірно. Вас попросять затримати подих на короткий час. Затримка дихання дуже важлива для отримання якісних зображень.

### **Використання методики контрастного підсилення:**

Для введення контрастної речовини потрібна постановка внутрішньовенного катетера. Речовина вводиться внутрішньовенно. Рентгенконтрастний засіб може викликати побічні реакції, за статистикою, приблизно в 1-му випадку на 100-200 внутрішньовенних введень. Під час введення можуть виникати відчуття тепла чи спеки, нудота, неприємний (металевий) присмак у роті.

Після введення контрастної речовини Вам потрібно буде перебувати в клініці близько 30 хвилин для надання допомоги у разі розвитку алергічної реакції.

Ефективна радіаційна доза при тривалому дослідженні не перевищує 15-20 мЗв, що в середньому відповідає дозі, яку отримують пацієнти при стандартному рентгенологічному дослідженні шлунково-кишкового тракту. Вагітним не рекомендується проводити КТ-дослідження через можливий ризик для плода. Бажано після КТ-дослідження з контрастним підсиленням утриматись від грудного годування протягом доби.

### **Проведення комп'ютерної томографії ДІТЯМ.**

**ВАЖЛИВО!** В АЦМД-МЕДОКС дітям до 18 років за медичними показами проводиться КТ без контраста та седації.

Проведення комп'ютерної томографії дітям можливе за **ОБОВ'ЯЗКОВОГО** дотримання наступних умов:

1. Діти на дослідження приймаються лише у супроводі батьків (законних представників);
2. Батьки (законні представники) повинні пред'явити направлення лікуючого лікаря встановленого зразка, де чітко вказуються метод дослідження, область для обстеження, попередній діагноз, діагностична задача, дата, а також - дані лікаря та печатка;

Обов'язкове дотримання цієї умови для дітей будь-якого віку (до 18 років!) захищає дитину від непотрібних діагностичних процедур

### **Період після обстеження та отримання результатів**

Після завершення дослідження Ви повертаєтесь до свого звичайного способу життя. Ваш повсякденний раціон залишається без змін, окрім пиття. Найближчим часом Вам потрібно випити 2-3 л рідини для швидкого виведення контрастної речовини.

Отримані зображення передаються лікарю-радіологу для подальшого аналізу та постановки діагностичного висновку.

Результати КТ-дослідження (плівка, CD- або DVD-диск з КТ-сканами та висновки лікаря-радіолога) готуються до видачі без контрастування протягом доби після проведення процедури, з контрастуванням – від доби до трьох; в деяких випадках при необхідності консилиумного розгляду – до 5-ти діб.

### **Абсолютні протипоказання до проведення комп'ютерної томографії із внутрішньовенним підсиленням:**

- Ниркова недостатність. Ниркова дисфункція.

**N.B.** У разі перевищення референтних значень рівня креатиніну даної лабораторії можливість проведення комп'ютерної томографії з внутрішньовенним підсиленням вирішується в індивідуальному порядку лікарем-анестезіологом.

- Алергічні реакції на йодовмісні контрастні препарати для комп'ютерної томографії, йод, які виявлялися раніше.
- Неконтрольований гіпертиреоз (тиреотоксикоз).

### **Відносні протипоказання до проведення комп'ютерної томографії із внутрішньовенним підсиленням:**

- Тяжкий загальний стан пацієнта. Хронічне захворювання на стадії декомпенсації. Загальний стан оцінюється доктором-анестезіологом під час огляду перед проведенням комп'ютерної томографії з внутрішньовенним підсиленням.
- Гіпертонічний криз на момент проведення комп'ютерної томографії.
- Гострі алергічні реакції на момент проведення комп'ютерної томографії.
- Феохромочитома (вимагає попереднього прийому  $\alpha$ -адреноблокаторів).
- Не контрольована бронхіальна астма на момент проведення комп'ютерної томографії із внутрішньовенним підсиленням.
- Виражена дегідратація.
- Мієломна хвороба.
- Міастенія.
- Пацієнтам, яким проводилося рентгенологічне дослідження з барієвою суспензією (стравохід, шлунок, іригоскопія) - дослідження може бути проведене не раніше, ніж через 3 дні.

**ВАЖЛИВО! Рекомендовано:**

- за 24 годин до обстеження та в день проведення КТ не приймати препарати для лікування цукрового діабету групи бігуанідів (діюча речовина метформін), а саме: Айглімет, Глібомет, Глюкованс, Глюкофаж, Глюкофаж XR, Діаформін, Діаформін SR, Дуглімакс, Комбогліза XR, Ксігдуо Пролонг, Метамін  
Метафора SR, Метфогама, Метформін SR, Метформін Санафі, Метформін Сандоз, Мефарміл, Сінджарді, Сіофор, Якумет!!!

При субкомпенсованому та декомпенсованому цукровому діабеті, контроль глюкози крові узгоджувати з лікуючим ендокринологом або черговим анестезіологом клініки.

- За 24 години до дослідження не приймати препарати  $\beta$ -адреноблокаторів (бісопролол, пропранолол, метопролол, лабеталол, карведилол, небіволол).
- При наявності алергічної реакції на йод, тиреотоксикозі та вагітності- **ОБОВ'ЯЗКОВО ПОПЕРЕДИТИ ЛІКАРЯ!**

**Отримати результати можна:**

- у Реєстратурі клініки;

Записатися на обстеження можна за одним із телефонів, вказаних на головній сторінці сайту, або скориставшись кнопкою «Записатися на прийом».