



## ПАМ'ЯТКА

### ПАЦІЄНТА НА ПРОХОДЖЕННЯ МРТ-ДОСЛІДЖЕННЯ

*Для правильної інтерпретації отриманих зображень до початку дослідження слід надати лікарю-рентгенологу всю необхідну клінічну інформацію, дані попередніх КТ, МРТ та інших досліджень та направлення на дослідження від Вашого лікуючого лікаря, в якому сформульовано клінічне пошукове завдання.*

### МАГНІТНО-РЕЗОНАНСНА ТОМОГРАФІЯ

Магнітно-резонансна томографія (МРТ) це високоінформативний діагностичний метод, в основі якого лежить явище ядерно-магнітного резонансу. Суть методу полягає в тому, що сигнали, які генеруються в тілі людини ядрами атомів водню при застосуванні радіочастотних імпульсів в магнітному полі, приймаються та використовуються для відтворення зображень внутрішніх органів. МРТ – це не рентгівський метод, потенційно небезпечні види іонізуючого випромінювання в МРТ не використовуються!

В медичному центр ЗОЗ «СМДЦ «АЦМД» дослідження проводяться на томографах: VANTAGE TITAN 1,5 Тесла провідного японського виробника TOSHIBA MEDICAL SYSTEMS та на апараті відкритого типу Superopen 0,35 Тесла виробництва PHILIPS and NEUSOFT MEDICAL SYSTEMS Китай.

Під час дослідження пацієнт ніяких больових почуттів не відчуває. Якщо Ви боїтесь замкнутого простору, Вас може супроводжувати родич або інша довірена особа, яка буде знаходитися поряд з Вами під час дослідження, або Ви можете пройти МРТ-обстеження на апараті Superopen 0,35 Тесла відкритого типу.

### БЕЗПЕКА ТА РИЗИКИ

Магнітне поле МРТ-системи притягує металеві предмети, до складу яких входить залізо, що може спричинити їх переміщення з високою швидкістю та поранення пацієнта та/або медичного персоналу. Наявність будь-яких сторонніх предметів в тілі пацієнта, що містять метал (наприклад: металеві кліпси на судинах, фіксатори, пірсинг, брекет-системи, імплантовані кульшові та колінні суглоби, металеві та магнітні імплантати та ін.) може бути протипоказанням для проведення дослідження!

**При наявності металевих предметів в організмі обов'язково попередьте медичний персонал перед дослідженням!**

Брекет-системи (ортодонтична конструкція на зубах для виправлення прикусу) проведення МРТ-дослідження має певні обмеження: НЕ ПРОВОДИТЬСЯ МРТ органів голови та ший. Для проведення МРТ-дослідження інших ділянок тіла, потрібно попередньо зняти металевий дріт, який скріплює брекети, бо можна отримати опіки слизової оболонки порожнини рота. Після проведення МРТ металевий дріт, що скріплює брекети, має бути повернутий на місце Вашим лікарем-стоматологом.

Імплантований штучний водій ритму серця – МРТ-дослідження НЕ ВИКОНУЄТЬСЯ.

Електронний імплантат в слуховий прохід - попередньо передайте паспорт виробу лікарю-рентгенологу.

Дослідження голови. Елементи макіяжу (тіні, туш) можуть перешкоджати отриманню якісних зображень або знижувати їх діагностичну цінність, тому жінкам рекомендується утриматись від накладання макіяжу в день дослідження або зняти його перед дослідженням.

Перед дослідженням необхідно зняти з себе годинник, прикраси, металеві предмети, знімні зубні протези, видалити з кишень всі металеві предмети (ключі, монети тощо), електронні прилади, магнітні носії. Зняті прикраси і предмети слід покласти в надану Вам індивідуальну шафку.

Період вагітності (або є вірогідність вагітності) чи годування груддю слід попередити лікаря-рентгенолога. Будь-якого шкідливого впливу магнітних полів на вагітність та плід не встановлено.

Однак, вагітним пацієнткам слід проводити МРТ-дослідження тільки за наявності направлення лікаря. Якщо використовуються МРТ-дослідження з контрастним підсиленням, рекомендується не годувати дитину груддю протягом наступних 36-48 годин після дослідження.

## **ВИКОРИСТАННЯ КОНТРАСТНОГО ПІДСИЛЕННЯ**

Використання контрастного підсилення підвищує інформативність дослідження. Контрастний засіб вводиться внутрішньовенно в об'ємі від 5 до 20 мл. Контрастні засоби, які використовуються в МРТ, можуть бути причиною алергічних або побічних реакцій (нудота та блювота, висипка, почервоніння шкіри та слизових оболонок). Можливим є розвиток віддалених реакцій, таких як слабкість, пітливість, блідість шкірних покривів, судоми. Зазвичай ці реакції виражені слабо або помірно і достатньо легко піддаються медикаментозному лікуванню. Анафілактоїдні реакції є вкрай рідкими (0,01 - 0,1%), однак можуть бути важкими і навіть летальними. Слід попередити лікаря: якщо у Вас були випадки побічних або алергічних реакцій на контрастні, лікарські або будь-які інші речовини; перенесені оперативні втручання; проблеми зі здоров'ям, які можуть перешкоджати застосуванню контрастного засобу, а саме - серцево-судинна або ниркова недостатність, серповидно-клітинна анемія та інші. При значенні швидкості клубочкової фільтрації (ШКФ) < 30 мл/хв/1,73 мл (тяжка ниркова недостатність) МРТ з контрастним підсиленням не може бути проведено. Невеликим є ризик виникнення інфекційного запалення в місці ін'єкції та ушкодження судини з формуванням гематоми або потрапляння контрастного засобу під шкіру.

## **ДОСЛІДЖЕННЯ**

Більш детальний протокол дослідження Вам пояснить рентгенолаборант безпосередньо перед дослідженням. Під час дослідження дихання має бути спокійним за виключенням випадків, коли використовуються методики із затримкою дихання. Ділянка тіла, що досліджується, поміщається в спеціальну котушку, після чого пацієнт переміщується до центру магніту. Дослідження зазвичай триває 15-30 хвилин, в деяких випадках до 60 хвилин, і складається з декількох серій сканування. Під час сканування Ви будете чути ритмічний звук працюючого сканера, що є нормальним. Для отримання якісних зображень важливо, щоб Ви під час сканування не рухалися і залишалися спокійними. Є нормальним, якщо Ви будете відчувати незначне тепло в тій ділянці, що досліджується. Під час сканування за Вами буде спостерігати медичний персонал через оглядове вікно.

При дослідженні з контрастним підсиленням Вам поставлять спеціальний катетер у ліктьову вену. Під час дослідження контрастний засіб буде введено автоматично або вручну. При цьому Ви можете відчувати тепло або жар в кінцівках або внизу живота, що є нормальним і не повинно викликати у Вас занепокоєння. Вказані відчуття проходять самостійно. У випадку виникнення відчуття болю в місці введення контрастного засобу або відчуття задухи слід негайно викликати рентгенолаборанта шляхом натиснення на кнопку виклику. Не слід намагатися самостійно покинути тунель магніту.

Жодних обмежень звичайного режиму життєдіяльності після дослідження не вимагається. Після введення контрастного засобу Вам слід залишатися під наглядом медичного персоналу медичного центру протягом 30 хвилин.

Результати планового МРТ дослідження (заключення лікаря-рентгенолога, CD-диск/флешка, за необхідності плівка) Ви можете отримати на реєстратурі медичного центру: у будні дні - не раніше ніж через 24 години; якщо дослідження виконувалось у п'ятницю чи/або суботу - в наступний після вихідного робочий день. Зазначений час необхідний для обробки отриманих зображень, їх клінічного опрацювання та формулювання заключення лікарем-рентгенологом. У деяких випадках лікар потребуватиме більш тривалого часу для інтерпретації даних, про що попередять Вас додатково.

Діючи у Ваших інтересах та зберігаючи конфіденційність Вашої особистої інформації, видача результатів завжди здійснюється при наявності документів, що засвідчують особу пацієнта (паспорт, посвідчення водія або пенсійне посвідчення). В разі отримання результатів дослідження іншою особою (родичем або іншою контактною особою) окрім документа, що засвідчує особистість, обов'язково додається заповнена стандартна форма довіреності/розписки, яку можна отримати на рецепції.